



Το Νέο Μοντέλο Φυσικής Αγωγής στο σχολείο μας

ΕΙΝΑΙ ...

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ....

Program

= Προγραμματισμένο
και σκόπιμο

Προσανατολισμένο
μόνο στο παιχνίδι

Health

= Σχετικό με την υγεία

Σχετικό με την δεξιότητα
μόνο

Young

= Με τον νέο μαθητή
στο κέντρο

Δασκαλοκεντρικό

Score

= Με προσανατολισμό
στην επιτυχία στόχων

Με νικητές και ηττημένους

Index

= Εισάγει

Αποκλείει

Congres

= Συμβουλευτικό

Αυταρχικά επιβλητικό

All

= Με όλους ενεργούς

Με μαθητές που βαριούνται

Long

= Που έχει στόχο
τη δραστηριότητα
στη διάρκεια της ζωής

Παραδοσιακά μονότονο

ΕΙΝΑΙ :

ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ
ΜΕ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΕΦΙΚΤΕΣ « ΔΙΑ ΒΙΟΥ » ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Σκοπός της πολιτικής μας στην Φυσική Αγωγή είναι:

Να υποκινηθεί μια νέα δράση στο Γυμνάσιο και το Λύκειο για τη σωματική δραστηριότητα έτσι ώστε η νεολαία να δοκιμάσει νέες και σύγχρονες δράσεις στη φυσική δραστηριότητα που θα την καταστήσουν πιο ενεργή.

Ο στόχος είναι να αυξηθεί το ενδιαφέρον και η ανάγκη των εφήβων για τη σωματική δραστηριότητα στα χρόνια που φοιτούν στο σχολείο και να αναπτυχθεί μια νέα προσπάθεια ενεργών αναζητήσεων σύγχρονων και ελκυστικών. Η πενταετής εφαρμογή του μοντέλου στο 2^ο Ενιαίο Λύκειο και Γυμνάσιο Γαλατσίου ξεπέρασε κάθε προσδοκία μας στη πράξη.

Το μοντέλο των νέων δραστηριοτήτων στη Φυσική Αγωγή που εφαρμόζουμε από το 1999 και προτείνουμε :

- Βοηθά τους μαθητές να συναντήσουν νέους φίλους από άλλα σχολεία.
- Χτίζει ισχυρά οστά και ενισχύει τους μυς
- Διατηρεί την κινητικότητα των μαθητών εκτός των διδακτικών ωρών της Φυσικής Αγωγής δίνοντας μια νέα προοπτική ολοήμερης λειτουργίας.
- Επιτυγχάνει να κεντρίσει το συναισθηματικό ενδιαφέρον των μαθητών για ένα υγιές σωματικό βάρος.
- Βελτίωσε αποδεδειγμένα με μια ποικιλία δραστηριοτήτων την ικανότητά τους.
- Βελτίωσε το φυσικό αυτοσεβασμό και το σεβασμό προς τους άλλους.
- Τους χαλαρώνει και τους ευχαριστεί.
- Τέλος ενίσχυσε τις τάσεις τους για υγιείς ενασχολήσεις και οδήγησε πολλούς σε εξωσχολικό αθλητισμό κυρίως σε γυμναστήρια.



Νέα και νέε...



...Κάθε μέρα νοιώσε χαρούμενος και υγιής

Στο σπίτι
Στο σχολείο
Μέσα κι έξω
Με την οικογένεια και τους φίλους σου

Στο γυμναστήριο του σχολείου σου

